

Fyens Stift

Stresspolitik

Arbejdsmiljøudvalget ser arbejdsrelaterede stressbetingede sygdommelinger som en vigtig indikator for (mis)trivsel.

Målsætning:

Det er derfor en målsætning, at der i Fyens Stift er fokus på forebyggelse af stressbetingede sygdommelinger, og at der er en klar holdning til, hvordan stressbetingede sygdommelinger håndteres, når de opstår.

Arbejdsmiljøudvalget har særlig opmærksomhed på APV-opfølgning f.s.v.a. tilbagemeldinger om stress og vedvarende oplevelser af "for meget arbejde" m.v..

Stresspolitikken beskriver;

- hvad der gøres for at forebygge stress og stressbetingede sygdommelinger
- hvad der iværksættes, når en præst bliver ramt af stress?
- hvad der er vigtigt, når en præst vender tilbage efter en stressbetinget sygdommelinger?

Forebyggelse

- det anerkendes, at stress kan være betinget af både arbejde og privatsfære
- det anerkendes, at der er forskel på stress og travlhed
- det anerkendes, at stress og stresstærskler er individuelle
- APV og MUS bruges til den løbende dialog og afdækning af belastninger i embedet.
- regulativer udarbejdes af biskoppen, hvor embedet er delt på flere funktioner/pastorater
- information om lokale belastningsperioder og frister deles – fx på tjenstlige konventer
- udmøntning af rådighedsordning sker ud fra kendte og drøftede principper med skyldigt hensyn til driften af "skal opgaver" i de enkelte pastorater
- planlægning af ferie og fridage sker ud fra kendte og drøftede principper om gensidige hensyn
- ved konstatering af stor belastning tager provsten initiativ til samtale om belastning og evt. omorganisering af opgaver
- kollegialt tilbyder man hinanden hjælp/ perioder uden afbrydelser når frister/store opgaver/tværgående opgaver i provsti eller stift afvikles
- der er respekt om præstens ret til at definere eget embede f.s.v.a. "kan-opgaver"
- når der observeres gentagne tegn på stress hos en præstekollega, er det tilladt og udtryk for godt kollegaskab at spørge ind til observationen.
- kurser i personlig planlægning/ kalenderstyring tilbydes i stiftsregi
- nye præstekolleger orienteres af provsten om trivselspolitikken, arbejdsmiljøorganiseringen og tillidsrepræsentanten i provstiet
- arbejdsmiljøudvalget og arbejdsmiljøgrupperne afholder interne temadage om arbejdstilrettelæggelse, stresshåndtering m.v.

Fyens Stift

Hvad iværksættes, når en præst bliver ramt af stress?

- sygefraværet behandles ud fra retningslinjerne i afsnittet om sygefraværspolitik.
- sygemeldingen meldes ud til menighedsråd og kolleger af provsten efter aftale med den stressramte
- akutte opgaver fordeles via rådighedsordningen og i forhold til aktuelle frister
- plan for opgaveomlægning/fordeling eller vikarassistance lægges og meldes ud af provst og biskop
- biskop/provst ændrer om muligt midlertidigt i opgavesammensætning, hvis det er et tema og vil være fremmede for tilbagevenden.
- provsten melder ud til menighedsråd og præstekolleger, hvad tilbagevendingsplanen er
- den stressramte tilbydes via personaletiltagskontoen et antal konsultationer hos stiftspsykolog, supervisor eller anden behandler efter aftale med provst eller biskop
- at bevare kontakten til kollegiet, menighedsråd og kirkebetjening er vigtigt. Hvordan og i hvilket omfang kontakten bevares, afgøres efter de konkrete omstændigheder.
- det aftales i provstiet, hvilke kolleger og i hvilket omfang, der holdes kontakt til den sygemeldte
- konkrete sager skal lokalt og i stiftets arbejdsmiljøorganisation drøftes principielt i forhold til, hvordan lignende situationer kan forebygges.
- provst, TR og arbejdsmiljørepræsentant holder øje med resten af kollegiet og det evt. afledte pres. Stress kan smitte.

Det er vigtigt at understrege, at stress er individuelt og at alle sager derfor ikke løses på samme måde.

Hvad der er vigtigt, når en kollega vender tilbage efter en stressbetinget sygemelding?

- respekt for den tilbagevendingsplan, der er lagt
- respekt for, at opgavetilførsel kun sker efter aftale med provsten/biskoppen
- at provst (biskop) aftaler med den, der vender tilbage, hvordan der skal/må tales om det stressbetingede fravær
- at provsten holder opfølgningssamtaler