

At dømme andre

”Døm ikke, for at I ikke selv skal dømmes. For den dom, I dømmes med, skal I selv dømmes med, og det mål, I måler med, skal I selv få tilmålt med. Hvorfor ser du splinten i din broders øje, men lægger ikke mærke til bjælken i dit eget øje?”

Matthæusevangeliet 7, 1-5

- Er det nemmest for dig at finde fejl hos andre eller hos dig selv?
- Er det menneskeligt at fejle?
- Hvad mener du er forskellen på dom og fordom?

Næstekærlighed

”Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele din styrke og af hele dit sind, og din næste som dig selv.”

Lukasevangeliet 10,27

- Hvordan kan man f.eks. møde andre med kærlighed – også dem, man ikke kender på forhånd, og dem, man ikke bryder sig så meget om?
- Vi plejer at tale om det at elske som noget vi gør eller ikke gør. Her står der, at vi skal elske... Vi er altså forpligtet af Gud til at møde både os selv og andre med kærlighed. Hvad tænker du om det?

Tro

”Tro er fast tillid til det, der håbes på, overbevisning om det, der ikke ses.”

Hebræerbrevet 11,1

- Hvad er forskellen på tro og viden?
- Hvad er forskellen mellem tro og overtro?
- I kristendommen er tro er tillid, dvs. det at stole på Gud og hans kærlighed, selvom vi ikke altid kan se den. Derfor er det ikke så vigtigt om man tror på alt, hvad der står i bibelen, altså om tingene er sket præcis, som der står. Det vigtige er, at man tror på Gud og Jesus som Guds søn. Hvad tænker du om det?

Glæde

”Glæd jer altid i Herren! Jeg siger atter: glæd jer! Lad jeres mildhed blive kendt af alle mennesker. Herren er nær.”

Filipperbrevet 4,4-5

- Hvad gør dig glad?
- Hvornår mærker du glæde i dit liv?

I kristendommen kommer glæden bl.a. af, at vi har fået livet foræret af Gud, og at det liv er velsignet. Livet er derfor en gave. Hvad tænker du om det?

Ting

”Hvor din skat er, dér vil også dit hjerte være.”

Matthæusevangeliet 6, 21

- Hvad har du brug for, for at fungere i det daglige?
- Hvad kan du undvære?
- Hvad har særlig stor værdi for dig?

Bekymringer

”Derfor siger jeg jer: Vær ikke bekymrede for jeres liv, hvordan I får noget at spise og drikke, eller for, hvordan I får tøj på kroppen. Er livet ikke mere end maden, og legemet mere end klæderne? (...) Hvem af jer kan lægge en dag til sit liv ved at bekymre sig?”

Matthæusevangeliet 6, 25-27

- Hvad er du bekymret for?
- Hvorfor tror du, vi bekymrer os?
- Citatet fortæller, at bekymringer sjældent løser noget. Så hvordan kan man øve sig i at slippe sine bekymringer, når de tynger én?

Tilgivelse

”Forlad os vor skyld, som også vi forlader vore skyldnere.”

Matthæusevangeliet 6, 12

- Hvad er tilgivelse for dig?
- Hvorfor er det vigtigt at kunne tilgive både sig selv og andre?
- Er der hændelser eller gerninger, der ikke kan tilgives?

At vende den anden kind til

”I har hørt, at der er sagt: »Øje for øje og tand for tand.« Men jeg siger jer, at I ikke må sætte jer til modværge mod den, der vil jer noget ondt. Men slår nogen dig på din højre kind, så vend også den anden til.”

Matthæusevangeliet 5, 38-39

- Hvad sker der, hvis vi giver igen *øje for øje og tand for tand*?
- *At vende den anden kind til* betyder ikke, at vi skal lade os tryne, men at vi skal turde stå ved os selv uden at forfalde til at gøre det samme onde ved andre, som de har gjort ved os. Hvad tænker du om det?
- Har du selv stået i en situation, hvor det var svært ikke bare at gøre gengæld?

leveregler

”Derfor: Alt, hvad I vil, at mennesker skal gøre mod jer, det skal I også gøre mod dem.”

Matthæusevangeliet 7,12

- Citatet ovenfor kaldes den gyldne regel og findes i mange religioner og filosofier. Giver den mening for dig?
- Har du en leveregel, som er vigtig for dig at følge?
- Hvilke værdier er vigtige for dig i forhold til at leve med andre?

Vækst

”Jesus sagde: »Hvad ligner Guds rige? Hvad skal jeg sammenligne det med? Det ligner et sennepsfrø, som en mand tog og såede i sin have, og det voksede op og blev et helt træ, og himlens fugle byggede rede i dets grene.«”

Lukasevangeliet 13,18-19

- I samfundet er vi ofte optaget af vækst. Men hvordan vokser man egentlig som menneske (ikke i centimeter!)?
- Ting tager tid... Og sådan er det også med tro. Den vokser i én, hvis man husker at vande og pleje den ind imellem. Hvordan tænker du, at man kan passe og pleje sin tro?

Lyt

”Den, der har ører at høre med, skal høre!”

Markusevangeliet 4,9

- ”At have ører at høre med” betyder i en vis forstand at man er åben for at tage imod det, man hører, altså at lytte åbent til Guds eller andres ord. Hvorfor er det nogle gange svært? Hvad kan få dig til at spidse ører?

At gøre, hvad man kan

”Jesus så op og fik øje på de rige, som lagde deres gaver i tempelblokken. Han så også en fattig enke lægge to småmønter i den, og han sagde: » Denne fattige enke har givet mere end alle de andre. For de har alle lagt i af deres overflod, men hun har givet af sin fattigdom, alt det, hun havde at leve af.« ”

Lukasevangeliet 21, 1-4

- Ingen kan gøre alt – alle kan gøre noget, siger de på Ramasjang. Hvad tænker du om det?
- Nogle gange tager vi ansvar for mere end vi har magt over, og prøver at gøre mere end vi kan. Det kan gøre os stressede og overbebyrdede. Er det nogensinde sket for dig?
- Hvordan har du mulighed for at gøre en forskel – stor eller lille – f.eks. i forhold til klima, mobning, ensomhed osv.?

At dele

”»Der er en lille dreng her, han har fem bygbrød og to fisk; men hvad er det til så mange?« Jesus sagde: »Få folk til at sætte sig.« Der var meget græs på stedet. Mændene satte sig; de var omkring fem tusind. Så tog Jesus brødene, takkede og delte ud til dem, der sad der; på samme måde også af fiskene, så meget de ville have.”

Johannesevangeliet 6, 9-11

- Hvad mister man, hvis man deler?
- Hvad får man, når man deler?
- De fleste har sikkert oplevet at jo mere kærlighed, man giver, desto mere får man igen. Er der andre ting, der er på samme måde?

Velsignelse

”Herren velsigne dig og bevare dig. Herren lade sit ansigt lyse over dig og være dig nådig. Herren løfte sit åsyn på dig og give dig fred.”

Fra Folkekirkens gudstjenesteliturgi

- Hvad er velsignelse for dig?
- Hvornår føler du dig velsignet?
- Hvordan kan man være en velsignelse for andre?

Venskab

”Større kærlighed har ingen, end den at sætte livet til for sine venner.”

Johannesevangeliet 15,13

- Hvad er en god ven for dig?
- Hvad betyder venskab for dig?
- Ifølge Jesus handler venskab ikke så meget om, hvad de andre gør for én, men hvad man selv kan gøre for andre. Hvad tænker du om det?

Følgeskab

”Se, jeg er med jer alle dage indtil verdens ende.”

Matthæusevangeliet 28,20

- Der er garanteret en del mennesker, der har kendt dig hele livet. Hvad betyder det for dig, at der er nogen, der følger dig?
- Gud følger os livet igennem, men han er måske ikke altid lige let at få øje på. Hvordan tænker du, at Gud er med os?
- Det er tit dejligt at følges med nogen. Men der er jo også ting, vi kun selv kan gøre... Hvad har du f.eks. måttet gøre alene i dit liv?

Skaberværk

”Gud så alt, hvad han havde skabt, og han så, hvor godt det var. Så blev det aften, og det blev morgen, den sjette dag.”

Første Mosebog 1,31

- Hvad betyder det for dig at være i kontakt med naturen?
- Har mennesket et ansvar for naturen – og i så fald hvilket?
- Er mennesket selv en del af naturen eller hævet over den?

Fornyelse

”Se, jeg gør alting nyt”

Johannes Åbenbaring 21,5

- Her i fastetiden ser vi frem mod påske; opstandelsens og fornyelsens højtid! Samtidig vågner naturen efter vinteren og planter spirer frem. Hvad betyder det for dig, at livet genopstår?
- Tror du på et liv efter døden, og hvordan forestiller du dig i så fald, det vil være?
- I kristendommen giver Gud os altid en chance til – selv i døden. Giver vi også altid hinanden en chance til?

Lys

”I er verdens lys. En by, der ligger på et bjerg, kan ikke skjules. Man tænder heller ikke et lys og sætter det under en skæppe, men i en stage, så det lyser for alle i huset. Således skal jeres lys skinne for mennesker, så de ser jeres gode gerninger og priser jeres fader, som er i himlene”

Matthæusevangeliet 5,14-16

- Et lys spreder glæde, håb og varme omkring sig... Hvordan kan vi som mennesker være lys for hinanden?
- Er der nogen, der har været et lys for dig i dit liv?
- Hvem er du selv et lys for?

Fred

”Nåde være med jer, og fred fra Gud, vor fader, og Herren Jesus Kristus.”

Fra Folkekirkens gudstjenesteliturgi

- Hvad er fred for dig?
- Har du fred i dit liv?
- Der er masser af ufred rundt om i verden – hvordan tror du, at vi kan styrke freden mellem mennesker?