

Fastekalender

At faste er at afstå fra noget for at vinde noget andet. Fasten giver os tid til eftertænkning, og til at vokse i troen.

Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
2025						
		4/3 Forberedelsesdagen I morgen begynder fasten – spis god mad og hyg nu!	5/3 Askeonsdag Få korsmærket til aften-gudstjeneste 17.30 i kirken.	6/3 Grund på tekst og salme i dag. Læs: Jakob 1,9-11 Syng: DDS 562	7/3 Lad kroppen hvile. Om du kan, så afstå fra at spise mellem kl 18 – 08 Læs: 1. mos 4,1-12 Syng: DDS 613	8/3 Overvej hvordan du selv kan bidrage til li-gestilling mellem mennesker. Læs: Luk 1,26-38 Syng: DDS 73
9/3 Første søndag i Fasten Prøvelsesstund. Overvej hvornår din tro udfordres. Gudstjeneste 10.30	10/3 Inviter en ukendt på et smil i dagglæde smitter! Læs: Matt 15,21-28 Syng: DDS 158	11/3 Tænd lys kirken (eller tænd lys hjemme) for dem du savner. Læs: 1. Thess 4,1-2 Syng: DDS 335	12/3 Giv en kompliment til nogen – tænk det ikke bare, men sig det højt. Læs: Sl 42,2-6 Syng: DDS 622	13/3 Få et roligere sind – ryd op! I hjemmet, skabet eller bare i en skuffe. Læs: Matt 4,1-4 Syng: DDS 623	14/3 Gå en tur, opdage et nyt sted. Hvad ser du her og hvad giver det dig i dag? Læs: Åb 2,2-5 Syng: DDS 36	15/3 Byd nogen på en kop kaffen. Styrken kommer fra bønnen! Læs: Matt 6,19-21 Syng: DDS 714
16/3 Anden søndag i Fasten Reflekter over dine afhængigheder. Gudstjeneste 10.30	17/3 Hvad gør dig rigtig glad og kan du få mere af det i dit liv? Læs: Luk 11,24-26 Syng: 720 Som året går	18/3 Lad tilfældighederne vælge en bibelord. Forsøg at fortolke bibelordet på to forskellige måder. Læs: Frit Syng: DDS 10	19/3 Findes der relationer i dit liv, som gør ondt? Er der noget du kan gøre? Læs: Ef 5,6-9 Syng: DDS 367	20/3 Glæd dig over det uventede. Lav noget roligt eller uventet. Læs: Sl 145,8-16 Syng: DDS 403	21/3 Bed for dem der lider under krig og andre grusomheder. Læs: 2. mos 16,11-18 Syng: DDS 266	22/3 Tag en skærmfri aften. Læs en bog eller spil et spil med gode venner eller familie. Læs: Joh 6,5-13 Syng: DDS 367
23/3 Tredje søndag i Fasten Bed om styrke til at stå op mod uretfærdighed Gudstjeneste 09.00	24/3 Brug en dag i Guds natur og mærk dagslysets energi. Læs: 2. kor 9,6-9 Syng: DDS 153	25/3 Red noget som er gået i stykker og glæd dig over at redde noget, som skulle være smidt ud. Læs: Matt 4,1-4 Syng: DDS 192	26/3 Er du stresset? Fortæl Gud dine problemer og tag vare på dig selv. Læs: 1. kor 1,21-25 Syng: DDS 18	27/3 Giv dig selv 30 minutters stilhed og ro. Sæt dig et uforstyrret sted. Læs: 1. joh 1,1-3 Syng: DDS 7	28/3 Lav en liste over ting du sætter pris på men let tager for givet. Læs: 1. mos 1,27-31 Syng: DDS 15	29/3 Afstå fra kød i dag. Prøv i stedet en vegetarisk ret. Læs: Matt 6,25-30 Syng: DDS 31
30/3 Midfaste Giv noget til nogen, der trænger! Gudstjeneste 10.30	31/3 Reflekter over det jordiske riges overflod. Tak Gud, for det du har. Læs: Fil 2,5-11 Syng: DDS 68	1/4 Hvilken bibelhistorie husker du fra barndommen – reflekter over hvorfor. Læs: Luk 13,18-19 Syng: DDS 320	2/4 Skriv en opmuntrende kommentar på sociale medier eller i en sms. Læs: Matt 5,13-15 Syng: DDS 392	3/4 Hvilke tanker har du? skubbet væk? Tænk dem i stedet sammen med Gud. Læs: Luk 21,1-4 Syng: DDS 46	4/4 Ryd ud i garderoben og giv væk til genbrug. Læs: Matt 11,28-30 Syng: DDS 603	5/5 Reflekter over hvad du bruger din tid og din penge på. Læs: Sl 139,1-12 Syng: DDS 634
6/4 Maria bebudelse Bryd fasten og spis med familie eller venner. Gudstjeneste 10.30	7/4 Skriv et kort eller en hilsen til nogen som du tror føler sig ensomme. Læs: Ef 5,1-5 Syng: DDS 506	8/4 Samle skrald i naturen eller på gaden og sortér det rigtigt i affaldsspanden. Læs: 1 kor 15,21-28 Syng: DDS 21	9/4 Gå en lang tur og lav en taknemmelighedsliste i dit indre. Læs: Joel 2,12-14 Syng: DDS 413	10/4 Tag forskellige strømper på, for at vise at alle mennesker er lige meget værd Læs: Sl 103 Syng: DDS 17	11/4 Øv dig i at lytte. Når nogen taler, så øv dig i at lytte og ikke afbryde. Læs: Joh 20,1-18 Syng: DDS 268	12/4 Sluk alle lamper og spar på strømmen. Lad tankerne være alene i mørket. Læs: Joh 20,19-31 Syng: DDS 65
13/4 Palmesøndag Nu begynder den stille uge. Folke møder Jesus med jubel – hvordan møder du Jesus i dag? Gudstjeneste 10.30	14/4 Ring til et familie-medlem eller en ven, som du ikke har talt med længe	15/4 Overvej om de mennesker du møder i dag, har svagheder, og om du selv har svagheder.	16/4 Stilleonsdag Dagen for Påskefreden. Brug tiden til at finde ro i dig selv. Dansk/tyisk forbøns-gudstjeneste kl. 17.30	17/4 Skærtorsdag Jesus delte brød og vin med dine disciple. Spis sammen eller gå i kirke og spis med menigheden. Gudstjeneste 17.00	18/4 Langfredag Dagen for Jesu død og korsfæstelse. Gudstjeneste 10.30	19/4 Påskelørdag Vågenatten og dagen før opstandelsen. Gudstjeneste 23.30
20/4 PÅSKEDAG Kristus er opstanden! Gudstjeneste 10.30	21/4 2. påskedag Reflektionstid over påske. Gå en tur sammen, som Jesus gik med disciplene. Gudstjeneste 10.30					