

Oplæg til demensgudstjenester.

Det er gavnligt at møde i god tid til demensgudstjenester. Således at der hele tiden er en ro, der kan give opmærksomhed og nærvær til de demente.

Man kan med fordel give hånd til de demensramte eller på anden vis signalere at hver enkelt er set, når de kommer. Ligeledes hilses af med hver enkelt, når gudstjenesten eller hvis der er kaffe bagefter, så den er slut.

Generelt foreslår vi, at gudstjenesterne planlægges sammen med organisten, hvis vedkommende har lyst, samt at præ- og postludium indeholder kendte salmer der ikke bliver brugt i gudstjenesten, eller sange, som passer til årstiden/højtiden. Kendte klassiske stykker musik kan også fint anvendes.

Det kan være fordelagtigt at sænke tempoet i salmerne. Ligeledes kan det give tryghed, at salmer og sange bliver sat ned. Vær opmærksom på, at akkompagnementet ikke bliver for kraftigt. Vi anbefaler at overveje tonearter, tempo og nuancer.

Mht. salmernes længde er det vores erfaring at man sagtens kan udvælge enkelte vers eller gentage det samme vers nogle gange. Man kan med fordel begynde med at nynne salmen, så melodien kommer ind i kroppen.

Vil man have bønner med i gudstjenesten, så findes der velegnede bønner i Gudstjenestens Bønner II (Aros forlag)

Der er bevidst ikke anført skriftsteder i det nedenstående inspirationsmateriale, idet det er op til den enkelte præst. Der er mulighed for at hente inspiration i 3. tekstrække (Bibelselskabets forlag).

Forslag til liturgi af ca. 20. min varighed

Bedeslag (Triangel)

Velkomst

Præludium

Nådeshilsen

Bøn

1. salme

Tekst og fortælling

Trosbekendelse

2. salme

Fadervor

Velsignelse

3. salme

Postludium.

Temagudstjenester

NYTÅR

Salmer:

Vær velkommen, I østen stiger, Her vil ties,

Bevægelsessalmer:

Vær velkommen (se link)

Tekst:

Jesu navngivelse, nævnets betydning, fru eller frøken, efternavne/giftenavne, en ny begyndelse, eftertanke, viske tavlen ren, nytårsfortsætter

Det sanselige:

Stjernebaster, nytårspynt, champagne, almanak, en gammel tavle, sne

Illustrationer:

Fyrværkeri, snefnug, fest, frost

Smag:

Kransekage

HELLIG TRE KONGER

Salmer:

Dejlig er den himmelblå, Et barn er født, De hellig tre konger, I østen stiger

Bevægelsessalmer:

De hellig tre konger (se link)

I østen stiger (se link)

Tekst:

Vandring, gaver, at finde frem, at give

Det sanselige:

Hellig tre konger lys, gaver, kongefigurer, stjerne, røgelsespinde, smukt klæde

Illustrationer:

Konger, stjernebilleder, stalden

Smag:

De sidste rester af julebag

KYNDELMISSE

Salmer:

Her vil ties, En rose så jeg skyde, Skyerne gråner

Bevægelsessalmer:

Her vil ties (se link)

Tekst:

Mørke/lys, håbet, kulde/varme, fællesskab, familierelationer, eftervinter kommer vår

Det sanselige:

Lys, garnnøgler, "Bag Lampens Skær", Almanak/kalender, et spil kort, eventyrbog

Illustrationer:

Familien i stuen, vinter, smeltende istapper,

Smag:

Suppe, pandekager

FASTLAVN

Salmer:

Alle mine kilder skal være hos dig, Sov sødt barnlige, Nu titte til hinanden, Morgenstunden har guld i mund, Hil dig frelser og forsoner,

Bevægelsessalmer:

Nu titte til hinanden (se link)

Sov sødt (se link)

Tekst:

Dåb, maske, identitet/identitet krakelerer

Det sanselige:

Maske, maskebrille, vand, dåbskjole, fastelavnsris, fastelavnstønde

Illustrationer:

Dåb, udklædte børn,

Smag:

Hjemmebagte fastelavnsboller

PÅSKE

Salmer

Påskeblomst, Hil dig, Som forårssolen morgenrød, Krist stod op af døde, Min Jesus lad mit hjerte få, Tag det sorte kors fra graven.

Bevægelsessalme:

Hil dig frelser (se link)

Opstanden er den herre Krist (se link)

Tekst:

Påskens fortælling, liv/død, angst/håb svigt/tilgivelse, det fælles måltid/påskefrokoster

Det sanselige

Påskeliljer, krokus, kors, påskeæg, lilla og gul farver, oblater

Illustrationer:

Den tomme grav, den korsfæstede, palmeblade, den sidste nadver.

Smag:

Æg, lam

KRISTI HIMMELFART/FORÅR

Salmer:

Op al den ting, Frydeligt med jubelkor, Nu blomstertiden kommer, Herre Gud! Dit dyre navn og ære, Du som går ud fra den levende Gud, Til himlene rækker.

Bevægelsessalmer:

Himlene Herre (se link)

Til Himmels fór den ærens drot (se link)

Tekst til Kr. himmelfart: Nærvær, erindringer trods afstand

Tekst til forår: Kornet der vokser, lignelsen om sædemanden, skabelsen, det forunderlige/viden

Det sanselige:

Bøgegrene, blomster, syrener

Illustrationer:

Pantocrator

Smag:

Asparges, rabarber, stenbiderrogn

SKT. HANS

Salmer:

Kernesalmer, da de årstidssalmer som er i salmebogen er af yngre dato og formentlig ikke kendte af menigheden

Bevægelsessalmer:

Herre Gud, Dit dyre navn (se link)

I østen stiger (se link)

Tekst: Johannes Døberen, bål, midsommer, fællesskab, overtro, lyset viger

Det sanselige:

Hekse, hyldeblomster

Illustrationer:

Krøyers Midsommer

Smag:

Hyldeblomstsaft

PINSE

Salmer:

Den signede dag, I al sin glans, Du som går ud fra den levende Gud, Helligånden trindt på jord, Op al den ting, Kærligheds og sandheds Ånd

Bevægelsessalmer:

Fra himlen kom den helligånd (se link)

Tekst:

Pinseunderet. Pinsekylling, solen, begyndende sommer, kirkens fødselsdag/vores fødselsdag.

Det sanselige:

Pinseliljer, hvide fjer(due), flag

Illustrationer:

Emil Noldes Pinse. Krøyers Fødselsdag

Smag:

Nye kartofler, stegt flæsk, rabarberkompot, pinsekylling

HØST

Salmer:

Du gav mig o Herre, Nu falmer skoven, Nu takke alle Gud, Vi pløjede og vi såede, Op al den ting, Du som har tændt.

Bevægelsessalmer:

Måne og sol (se link)

Tekst: Taknemmlighed, høstgilde, fællesskab

Det sanselige:

Visne blade, neg, frugt og grønt, georginer

Illustrationer:

Skov, marker, lav sol, gamle høstbilleder

Smag:

Æblekage

ALLE HELGEN

Salmer:

Dagen går med raske fjed, Under dine vingers skygge, Hyggelig rolig, Jeg ved et evigt himmerig, Lille Guds barn, Det er så yndigt at følges ad, Kærlighed fra Gud

Bevægelsessalmer:

Hyggelig rolig (se link)

Lille Guds barn (se link)

Tekst: De gode minder/erindringer. De mistede

Det sanselige: Fotoalbum, lys, gl. poesibog

Illustrationer: Familien

Smag: "gravøl"

ADVENT

Salmer:

Blomstre som en rosengård, Vær velkommen, En rose så jeg skyde, Tak og ære være Gud

Bevægelsessalmer:

Tak og ære være Gud (se link)

Blomstre som en rosengård (se link)

Tekst:

Forventningens glæde, ny start, eftertæksomhed/reflektion, tælle frem

Det sanselige:

Adventskrans, lys, kalenderlys, farverne rød og lilla

Illustrationer:

Krans, vinter, familiehygge

Smag:

Julebag, peermynstepastiller, fedtebrød, æbleskiver, gløgg

JUL

Salmer:

Dejlig er den himmelblå, Glade jul, Det kimer nu, Et barn er født, Dejlig er jorden

Bevægelsessalmer:

Glade jul (se link)

Det kimer nu (se link)

Tekst:

Travlhed/langsommelighed, dejlig er den himmelblå, glæde/familie, tillid/overlade alt til Gud,

Det sanselige:

Engle, julestjerne, juleklip, kanel, gran, juleplatter, krybbespil, gaver, juletræ

Illustrationer:

Stjernen, stalden, juletræ, engle, billeder fra Peters jul

Smag:

Småkager, konfekt, andesteg, brune kartofler